



Formação 2011

Nota Introdutória

No seguimento do plano de formação apresentado pela Saniwork, no ano anterior, vimos informar que um novo plano se encontra disponível. Contudo, devido ao sucesso do conteúdo programático anterior o mesmo continua disponível sempre que for solicitado. As datas serão sempre a combinar com os interessados, de acordo com a disponibilidade de ambas as partes e para um mínimo de 10 formandos por sessão.

Acção de Sensibilização “ Primeiros Socorros”

Âmbito

Plano de Formação de 2011

Duração

1,5 Horas

Horário

Ainda a Definir

Modalidade de Formação

Formação de contínua / de actualização

Código da Formação

777

Forma de Organização

Formação presencial/“em sala”, em grupo.

Enquadramento e Objectivos

No final da acção de formação, os participantes estarão aptos a:

- Conhecer e aplicar os princípios de Socorrismo
- Conhecer situações de emergência
- Conhecer os meios e técnicas de intervenção

Datas

A definir

Conteúdo Programático

1. Apresentação ao tema
2. Conceitos e Definições
3. Emergência Médica
4. Procedimentos de emergência:
 - a. Posição Lateral de Segurança
 - b. SBV (suporte Básico de Vida)
 - c. Choque
 - d. Cuidados de emergência
 - e. Hemorragias
 - f. Sinais e sintomas das hemorragias
 - g. Envenenamento – intoxicações
 - h. Corpos estranhos
 - i. Manobra de Heimlich
 - j. Queimaduras
 - k. Hipoglicémia
 - l. Hiperglicémia
 - m. Epilepsia
 - n. Distúrbios Cardíacos
5. Conclusão
6. Síntese
7. Avaliação da formação

População Alvo

Sem restrições

Recursos Materiais / Pedagógicos

- Sala de formação e respectivo equipamento
- Distribuição dos slides em papel e documentação associada
- Manequim para prática dos temas abordados

Formador

Enf.^a Ana Martins

Preço

35 € + IVA

Acção de Formação “ Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho ”

Âmbito

Plano de Formação de 2011

Duração

4 Horas

Horário

A definir

Modalidade de Formação

Formação de contínua / de actualização

Código da Formação

380 Direito

862 SST

Forma de Organização

Formação presencial/“em sala”, em grupo.

Enquadramento e Objectivos

No final da acção de formação, os participantes estarão aptos a:

Conhecer a legislação em vigor na área da Segurança e Saúde no Trabalho;

Implementar, organizar e gerir as obrigações de implementação de SST

Conhecer os direitos e deveres da entidade patronal e dos trabalhadores na área da SST;

Conhecer os direitos e deveres na área laboral;

Data

A definir (fica sujeita a alterações em caso de número insuficiente de formandos, sendo o mínimo de 15 participantes)

Conteúdo Programático

- Lei 7/2009 de 12 de Fevereiro

- Lei 102/2009 de 10 de Setembro

- Lei n.º 100/97, de 13 de Setembro

- Lei 98/2009 de 4 de Setembro

População Alvo

Sem restrições

Recursos Materiais / Pedagógicos

- Sala de formação e respectivo equipamento
- Distribuição dos slides em papel e documentação associada

Formador

A definir

Preço

35 € + IVA

Acção de Formação “ Ergonomia e Saúde Ocupacional ”

Âmbito

Plano de Formação de 2011

Duração

4 Horas

Horário

A definir

Modalidade de Formação

Formação de contínua / de actualização

Código da Formação

726

Forma de Organização

Formação presencial/“em sala”, em grupo.

Enquadramento e Objectivos

No âmbito da Ergonomia e da Saúde Ocupacional, pretende-se com esta formação, sensibilizar os trabalhadores de diversas áreas e ambientes profissionais para a importância da adopção de comportamentos e posturas bem como alteração de hábitos em prol da saúde no trabalho e no dia-a-dia.

Data

A definir

Conteúdo Programático

- Ergonomia e Saúde Ocupacional
 - Definição
- Lesões Músculo-esqueléticas
 - Definição
 - Prevenção
 - Análise do ambiente
- Anatomo-fisiologia
 - Morfologia do corpo humano
 - Adequação de posturas
- Adaptação do Local de Trabalho
 - Posturas
 - Estratégias
- Adaptação das Actividades da Vida Diária
 - Posturas
 - Estratégias
- Exercícios de Relaxamento
 - Exemplos
 - Experimentação
- Exercícios de Alongamento
 - Exemplos
 - Experimentação.

Recursos Materiais / Pedagógicos

- Sala de formação e respectivo equipamento
- Distribuição dos slides em papel e documentação associada

Formador

Terapeuta Joana Carvalhal

População Alvo

Sem restrições

Preço

35€ + IVA